Úřad městské části Praha 5

náměstí 14. října 1381/4, 150 22 Praha 5

Pracoviště PR a tiskové

t: 257 000 511

e: [tiskove@praha5.cz](mailto:tiskove@praha5.cz)

w: [www.praha5.cz](http://www.praha5.cz)

**TISKOVÁ ZPRÁVA**

Praha 29. 9. 2022

**Praha 5 má desatero energeticky úsporných opatření**

**Rada městské části Praha 5 schválila plán na snížení spotřeby energií. Podle radního pro finance Jana Kavalírka (TOP09) jde o první fázi postupného snižování nákladů za energie.**

*„V této fázi jde o sérii drobných krátkodobých opatření, která ovšem přinesou vítané úspory. Nechali jsme například vyčistit topné systémy ve všech administrativních budovách a očekáváme snížení nákladů až o 20 %. Pro zaměstnance jsme také připravili Energetické desatero, protože nejvíce okamžitých úspor přinese změna chování každého z nás, což známe z vlastních domácností,“* říká radní Jan Kavalírek.

Mezi okamžitá opatření, která úřad zavádí patří například regulace teplot v kancelářích. Dále snížení vytápění chodeb a WC s výjimkou čekáren, postupná obměna drobných spotřebičů za energeticky úspornější či revize svítidel a jednorázovou výměnu starých žárovek za úspornou LED variantu.

*„Snížíme také ohřev teplé vody v úřadu a výrazněji snížíme vytápění budov o víkendech. Vedle krátkodobých řešení, ale připravujeme dlouhodobá řešení. Dávno před energetickou krizí jsme začali připravovat energetický management, který řídí spotřebu energií včetně centrálního nákupu energií pro úřad i jím zřizované organizace. Máme pilotní projekt na fotovoltaiku na střeše základních škol, chceme nechat zpracovat analýzu na vyhotovení komunitní fotovoltaické elektrárny a dále na využití metody EPC pro snížení energetické náročnosti budov úřadu,“* dodává Jan Kavalírek.

**Desatero úsporných opatření pro zaměstnance úřadu Prahy 5 pak vypadá takto**:

**1. Zhasínejte**

Osvětlení bychom měli využívat účelně, tzn. používat ho jen v těch místnostech nebo jejich částech, kde je osvětlení zapotřebí. Pokud dlouhodobě nepoužíváte prostor nebo zařízení, prosíme zhasněte. Řiďte se heslem: Poslední zhasne.

**2. Šetřete teplem**

Vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto bychom neměli přetápět. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů o přibližně 6 procent. Ideální teplotu vnímá každý jinak, ale zdravé a zároveň příjemné prostředí v místnosti je při 19–22 °C.

**3. Větrejte úsporně**

Větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit celý objem vzduchu, a přitom nevychladly předměty a stěny. Při větrání je lepší vypnout topení a okna otevřít dokořán. Tímto způsobem se rychle vyvětrá a stěny zůstanou teplé. Pokud dlouze větráte pootevřeným oknem a zároveň máte zapnuté topení, velmi plýtváte.

**4. Klimatizujte nebo větrejte**

Pokud si pustíte klimatizaci, zavřete všechna okna, ať má možnost vyměnit a osvěžit vzduch na požadovanou teplotu. Pokud necháte při spuštěné klimatizaci otevřené okno, efekt je nulový a zbytečně plýtváte. Prosíme zvolte tedy buď klimatizaci nebo okno.

**5. Vypínejte spotřebiče**

Moderní elektrospotřebiče jsou vybaveny režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy je nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače nebo je vytáhněte ze zásuvky.

**6. Šetřete vodou**

Šetření je dnešní prioritou. Proto se snažte provádět hygienu a splachování úsporně. Dále je důležitá kontrola, zda toaleta neprotéká a jestli vodovodní kohoutky dobře těsní. Začněme se i k vodě chovat jako k surovině a přírodnímu zdroji, s kterým je nutno neplýtvat.

**7. Jezděte úsporně**

Významným zdrojem energie jsou i pohonné hmoty. Také u nich bychom tedy měli hlídat spotřebu a snažit se ji optimalizovat a snížit. Snažte se jezdit co nejúsporněji, a to nejen vzhledem k financím, ale hlavně kvůli životnímu prostředí.

**8. Chlaďte s rozumem**

Ideální teplota v chladničce je 7 °C, na to obvykle stačí nejslabší regulační stupeň (pokud nemůžete teplotu nastavit přímo). Chladničku umístěte buď daleko od tepelného zdroje, nebo mezi něj a chladničku dejte izolaci. Každý stupeň Celsia v okolním prostředí navíc znamená zvýšení spotřeby zhruba o 4 procenta.

**9. Zavírejte dveře**

Zabraňte přechodu teplého, vlhkého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejte zavřené, zabráníte tím průniku tepla a uspoříte.

**10. Nezakrývejte radiátory**

Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrývejte závěsy, záclonami, oblečením, nábytkem ani ničím jiným. Čím lepší má váš radiátor „výhled“ na zbytek místnosti, tím lépe a levněji vám ji zahřeje. Nezapomínejte ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.