

Městská část Praha 5  
Úřad městské části  
nám. 14. října 1381/4

Datum doručení: **28. 11. 2017**

Cílová jednotka:

Počet listů příloh: **SPIS** Počet listů: **1**



Příloha č. 1 k spolupřadatelenské smlouvě č. ....0022/0/KST/2017

**Vyúčtování spolupřadatelenského finančního příspěvku  
poskytnutého MČ Praha 5**

Hlavní pořadatel (\*): **SK OUTDOOR, o.s.**  
na základě smlouvy o spolupřadatelství č. **0022/0/KST/2017** uzavřené dne **21.9.2017**  
předkládá přehled o využití finančních prostředků vložených MČ Praha 5  
ve výši **30.000,- Kč**  
na projekt/akci: **NORDIC WALKING TOUR Praha - Prácheňské údolí**

Využití finančních prostředků vložených MČ Praha 5 :	(v Kč)
INZERCE VLP	7.187,40
INSTRUKTOŘI - TRATOVÍ KOMISARI	5.040,-
GRAFICKÉ ROZKLADY - JERVEN - 11/2017	2.000,-
NAKUPA AMORTIZACE NOVÝCH HODIN	3.381,-
Pronájem stánků	1.650,-
občerstvení a cesty do stánků	705,-
ODVĚTY A MOBILITA	11.979,-
<b>CELKEM</b>	<b>31.949,-</b>

Celkové náklady projektu byly: **82.200,- Kč**

Celkové příjmy projektu byly: **7.500,- Kč**

z toho ze vstupného: **7.500,- Kč**

V Praze dne

**SK OUTDOOR**  
Osvobození pol. věznů 379, 272 01 Kladno  
IČ: 03561208  
tel.: 739 086 447 | www.skoutdoor.cz  
Podpis a razítko hlavního pořadatele

Vyúčtování lze zaslat poštou, nelze je však předkládat formou faxové zprávy či elektronické zprávy neopatřené elektronickým podpisem.

Vysvětlivka:

(\* ) Vyúčtování předkládá a podepisuje osoba, která podepsala smlouvu o spolupřadatelství.



GENERÁLNÍ PARTNER

# NORDIC WALKING TOUR 2017

## PRAHA - 23. 09. 2017 Prokopské a Dalejské údolí

**Místo:** Ulice k Dalejím  
**Registrace:** 9:00 - 10:30  
**Start:** 10:30  
**Startovné:** 50,- Kč / děti do 15 let - ZDARMA

Zkušení instruktoři vás naučí ten správný krok  
Hole vám rádi zapůjčíme (půjčovné 50,- Kč, děti ZDARMA)  
**Dvě varianty tras**  
Krátká trasa 6,5km  
Dlouhá trasa 12km

**doprovodný program**

bohatá tombola | občerstvení | prezentace partnerů

**aktuální informace naleznete na:**

[www.skoutdoor.cz](http://www.skoutdoor.cz) | [www.nordicwalkingtour.cz](http://www.nordicwalkingtour.cz) | [fb.com/skoutdoor](https://www.facebook.com/skoutdoor) | 312 240 285

spolupořadatel:



TZ

## **Prokopské a Dalejské údolí opět ožilo veselým klapotem nordic walking holí. Nordic Walking Tour 2017 pokračovala v sobotu 23. září v Prokopském a Dalejském údolí společně se spoluorganizátorem akce Městskou částí Praha 5.**

Ano, opět tuto sobotu organizátoři i účastníci zavítali do tohoto jedinečného přírodního celku, aby se zde zúčastnili další akce NW TOUR 2017. Naštěstí se nepotvrdila špatná předpověď počasí a vše vyšlo jak na objednávku. Již od časných dopoledních hodin se scházeli zájemci o vycházku v občerstvení U Prokopa, které pro tuto akci poskytlo bezvadné zázemí. Registrace probíhala od 9 do 11.30 hodin a již zaregistrovaní účastníci si krátili volnou chvíli něčím na zahřátí či výbornou domácí gulášovkou, kterou pro nás občerstvení U Prokopa připravilo. Tak jako na každém zastavení čekala na účastníky zkušená instruktorka, tentokrát Iva Černíková, která seznámila přítomné s nordic walkingem, správnou technikou a provedla krátkou instruktáž.

Tato sobotní akce byla zajímavá nejen svojí sportovní náplní, ale také svojí naučnou hodnotou, kterou nám poskytla geoložka. Eva Kadlecová. V lomu Mušlovka po celý den seznamovala příchozí účastníky s unikátním územím a doslova všichni si odnášeli nejen nevšední zážitek, ale také pár vlastnoručně nalezených zkamenělin. Sportovní část perfektně zajistila instruktorka NW Ivana Černíková ([www.chuzeprozdavi.cz](http://www.chuzeprozdavi.cz)).

Přestože se ve stejném termínu konala celá řada sportovních a společenských akcí přišlo mnoho zájemců. Tato akce v sobě spojuje obojí, jedná se o sportovně společenskou akci.

Velké poděkování patří hlavně spoluorganizáteli akce Městské části Praha 5 a partnerům akce: Zdravotní pojišťovně ministerstva vnitra ČR, SK Outdooru, WT Concept, Občerstvení U Prokopa a dalším, kteří podpořili dobrou věc!

Více informací o celém projektu Nordic Walking Tour 2017 najdete na [www.cknw.cz](http://www.cknw.cz) a [www.nordicwalkingtour.cz](http://www.nordicwalkingtour.cz), [www.skoutdoor.cz](http://www.skoutdoor.cz) a FB.

Následující akce NW TOUR 2017 se koná v sobotu 7. října 2017 ve Zlatých Horách v Jeseníku.

## Hodnocení NW Tour 2017 – Prokopské údolí Praha 5

- Nordic Walking Tour 2017 je již osmé pokračování celorepublikového projektu na podporu zdraví prospěšného sportu nordic walking, zdravého životního stylu a outdoorových aktivit v přírodě. Jedná se o největší projekt v ČR tohoto druhu, který se opírá o novou sportovní aktivitu nordic walking. Akce jsou realizovány zejména v lesních lokalitách, lesoparcích a lokalitách určených k provozování sportů ve volné přírodě. Zvláštní důraz je kladen na šetrný přístup k přírodě, poznávání zajímavých přírodních lokalit a na úctu k našemu přírodnímu bohatství. Vycházíme z mnohaletých zkušeností při pořádání sportovně - společenských akcí – vycházek s nordic walking holemi. Jedná se o pokračování úspěšného projektu, který vznikl v r. 2009 a zahájen byl na jaře roku 2010 v Praze a následně je realizován ve všech regionech ČR. Hlavními cíli jsou propagace zdravého životního stylu, outdoorových sportů s důrazem na zdravotní prevenci populární, osvědčenou formou tzn. ve spojení s formátem events. V minulých letech tento projekt zastřešoval Český klub nordic walking, o.s., který se stal součástí SK Outdoor, z.s. jako samostatný oddíl.
- **Metodika a vzdělávání - zajišťuje Český klub nordic walking Praha**  
Novinkou pro letošní ročník je rovněž úzká spolupráce s Vyšší odbornou školou České unie sportu. Studenti Vyšší odborné školy si zajišťují praxi na jednotlivých akcích již od ročníku 2016. Adresa a provozní hodiny viz kontakty, Rekvalifikační centrum Praha
- Celý projekt je založen na základě nordic walkingu – Severské chůze s holemi, jako sportovní aktivity, kterou mohou provozovat všichni zájemci o aktivní a zdravý pohyb, bez věkového i sociálního rozdílu a do určité míry i zdravotního omezení. Tedy napříč populací, což je současný **trend tzv. komunitního sportu.**
- Nordic Walking je pohybová aktivita resp. sport, jenž našel své uplatnění nejen jako doplňková mimosezónní tréninková metoda ve vrcholovém sportu, ale i v rámci fyzioterapeutické péče (tzv. terénních terapií) v lázeňských a zdravotnických zařízeních, kde je zdůrazňován **léčebný charakter.**
- NW z hlediska zátěžových parametrů patří mezi účinné, ale současně **šetrné formy zlepšování fyzické kondice a zdravotního stavu nejen u seniorů a lidí se zdravotním oslabením.** Při správném provádění zaměstnává harmonicky až 90% pohybového aparátu, což kromě plavání není u žádného jiného sportu.
- NW má charakter **nesoutěžního sportu se společenským podtextem**, umožňuje setkávání jedinců, kteří by se u jiné sportovní aktivity tak intenzivně nepotkávali, umožňuje společně sportovat celým rodinám od malých dětí až po seniory
- Jedná se o nový rychle se rozvíjející sport, podporovaný zdravotnickou veřejností, který blahodárně působí na snižování nadváhy, na kardiovaskulární systém, pomáhá stimulovat vertebrogenní problémy (posilování svalstva v oblasti páteře), formování postavy a má celkové rehabilitační účinky. Současně se jedná o jeden z nejméně finančně náročných sportů pro široké vrstvy a věkové skupiny.
- Nordic Walking Tour je sportovně - zdravotním a společenským projektem, zaměřeným na všechny věkové kategorie a odpovídá současným společenským požadavkům na neformálnost, časovou a finanční dostupnost a nezávislost, s ohledem na vysoký individuální přínos pro každého jedince.
- Cílem projektu je **popularizace nordic walkingu**, nejen formálně, ale **především praktickou výukou a osobní zkušeností všech účastníků** na všech jednotlivých etapách Nordic Walking Tour 2017

- Doprovodný program: ukázky outdoor sportů, hry pro děti, představení činnosti partnerů.
- Zpracování, značení a mapování tras dle věkových a výkonnostních kategorií, zajištění traťových rozhodčích, zdravotnická služba, pořadatelé,
- Instruktoři NW, zajištění půjčoven holí a dalšího sportovního náčiní zdarma,
- Časy zahájení, prezence, nesoutěžních závodů a doprovodného programu jsou upraveny podle místních podmínek po konzultacích s místní samosprávou a regionálními pracovišti partnerů tour. Tombola, losování startovních čísel a anketních lístků. Moderátoři akcí představují partnery a jejich nabídku. Následuje volný program

**Celkově lze pozitivně hodnotit účast rodin s dětmi, které se aktivně zúčastnila doprovodného programu hledání fosilií v lomu Mušlovka za odborné asistence České geologické služby.**

Viz foto dokumentace.

Příloha č. 2 k spolupřadatelství smlouvě č. ....0022/0/KST/2017

**Hodnotící zpráva akce**

Hlavní pořadatel (\*): *SK OUTDOOR, z.s.*  
 na základě smlouvy o spolupřadatelství č. *0022/0/KST/2017* uzavřené dne *21.9.2017*  
 předkládá spolupřadateli MČ Praha 5 Hodnotící zprávu  
 projektu/akce: *NORDIC WALKING TONE 2017, Praha 5, Propagace údrži*

1. Stručné vyhodnocení akce (maximální rozsah dvě A4):

*Osvětová činnost v oblasti zdravého životního  
 stylu a pohybu ve volné přírodě pro  
 obce Prahy 5. Akce - Nordic Walking  
 s instruktory, měření hodnota.  
 Propagace lokalit určených pro pohyb v outdooru*

2. Odhadovaný počet lidí, kteří se akce zúčastnili:

Počet přítomných diváků	<i>cca 200</i>
Počet soutěžících/aktivních účastníků akce – dospělých	<i>112</i>
Počet soutěžících/aktivních účastníků akce – děti	<i>65</i>

3. K Hodnotící zprávě akce přiložte fotodokumentaci dokládající prezentaci MČ Praha 5 na akci i propagačních materiálech.

4. K Hodnotící zprávě akce přiložte (max. 10 ks) fotodokumentaci z průběhu akce.

V Praze dne

*30.9.2017*



Osvobozená polní věžná 379, 272 01 Kladno  
 IČ: 03561208

tel.: 739 086 447 | www.skoutdoor.cz

Podpis a razítko hlavního pořadatele



OBČERSTVENÍ  
U PROKOPA

ZAHRADNÍ POSEZENÍ

4  
K DĚLEJIN

STAROPRÁVNÍ

NA ZAHŘE  
GAD-černý  
KAVA-TURE  
ČOK

SPORTUJTE S NÁMI  
MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 5

STAR

NABÍDKA

Dětský kotek  
Trampolína, houpačky  
Klouzačka, mini přískok  
Staroprávnické pivo  
Netišovské pivo  
Rum  
Kokta  
Berber  
dehem  
Gin and  
Vinařské  
čaje, kofe  
sladký  
ironka

ST

STAROPRÁVNÍ

STAROPRÁVNÍ







STAROPRAMEN

OBČERSTVENÍ  
U PROKOPA

  
ZDRAVOTNÍ  
POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA  
VNITRA ČR  
**211**  
 [www.zpmvc.cz](http://www.zpmvc.cz)  
 infolinka 844 211 211

2SE 0494



STAROPRAMEN



STAROPRAMEN



